

Ecologie.

Les 3 bonnes résolutions écologiques de 2020

Ça y est, 2020 est arrivée. Cette nouvelle année sera toujours plus riche en rapports environnementaux alarmants, et nous approchons de plus en plus de la catastrophe écologique qui nous guette. Les politiques ne semblent pas prendre au sérieux les différentes sonnettes d'alarme tirées par les scientifiques et la population, c'est à nous de faire changer les choses et de crier haut et fort que non, nous ne voulons pas être les victimes d'une catastrophe naturelle qui causerait notre perte et celle de la faune, de la flore. Voici donc une liste de trois bonnes résolutions écologiques à adopter en 2020, puisqu'il y a un commencement à tout !

1. *Consommer local, aussi souvent que possible*

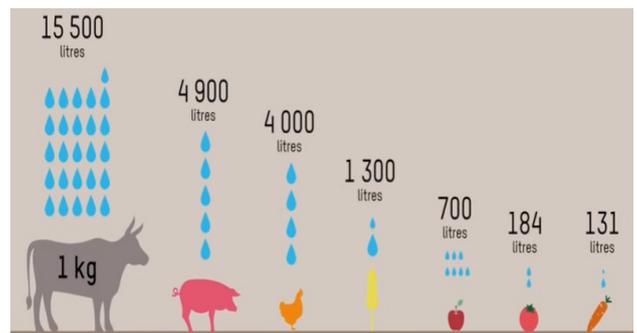
Une agriculture locale est plus respectueuse de la nature, puisqu'elle provient de petites exploitations près de chez vous, **faisant en plus fonctionner les acteurs de l'économie locale**. La nourriture locale sera également plus fraîche et donc meilleure pour la santé.

Consommer local n'inclut cependant pas seulement les denrées alimentaires : tout produit (objet, vêtement, etc.) est plus écologique s'il provient de près de chez vous, et pour cause : **le transport est l'une des principales sources de pollution**, de l'air et de l'eau. De plus, les commerces locaux sont pour la plupart des TPE* qui survivent grâce au commerce local dans un esprit de respect du produit et du consommateur et avec un certain savoir-faire contrairement aux grands groupes qui envahissent nos centres commerciaux et supermarchés.

2. *Réduire sa consommation de viande : en manger moins mais mieux*

Au-delà de la question du bien-être animal qui est déjà un point relativement important (65 milliards d'animaux par an sont abattus pour la consommation mondiale de viande), la consommation de viande représente aujourd'hui un lourd impact sur la planète. Le secteur de l'élevage cause plus de 16% des gaz à effet de serre mondiaux et a besoin d'énormément d'eau pour seulement 1 kg de viande (environ trois portions).

Si l'on prend en compte qu'**il est conseillé de manger de la viande jusqu'à quatre fois par semaine** (soit environ une fois tous les deux jours), et que l'élevage et la pêche intensifs sont une catastrophe pour la faune et la flore, on en revient à la conclusion que **consommer local** est encore une fois préférable. Le boucher, le charcutier ou poissonnier au coin de la rue est la meilleure solution : certes, sa viande est plus chère que celle du supermarché, mais elle est de meilleure qualité. Si l'on en achète que quatre fois par semaine, cela reviendra finalement au même prix que d'en acheter pour deux repas par jour à un coût plus bas.



Quantité d'eau (en litres) nécessaire pour la production de chaque élément

3. *Ne plus utiliser de bouteilles d'eau en plastique*

C'est une tendance qui se développe peu à peu, et tant mieux ! Même si le plastique des bouteilles d'eau est recyclable, celles-ci ne sont finalement pas utiles. L'eau du robinet est en France totalement potable, et cent fois moins chère que l'eau en bouteille. Les marques ont réussi à nous convaincre que leur eau est plus saine, mais c'est totalement faux : l'eau du robinet fait en France l'objet de nombreux contrôles dont les rapports sont disponibles sur le site du gouvernement. Gardez bien en tête **que les bouteilles d'eau en plastique sont une pure invention marketing**, qui produit énormément de déchets pas toujours recyclés, et nécessite, entre autres, du pétrole. A vos bouteilles en verre (recyclables à l'infini), vos gourdes et autres thermos !



*TPE = Toute Petite Entreprise