

Minute mode

L'impact du confinement sur les habitudes vestimentaires : le port du soutien-gorge.

En cette rentrée 2020 atypique, nous avons l'occasion de revenir sur les changements vestimentaires provoqués par des mois de confinement et de télétravail. L'augmentation du temps passé à la maison a favorisé le port de tenues plus confortables souvent sans soutien-gorge...

Avant le confinement, nous entendions peu parler des habitudes des femmes concernant le port du soutien-gorge. Effectivement, la question ne se posait pas : la plupart des femmes en portaient. Seulement **3 % des femmes ne portaient jamais ou presque jamais de soutien-gorge avant le confinement**, ce chiffre a augmenté jusqu'à atteindre 8 % durant le confinement et aujourd'hui, **7 % n'en portent jamais ou presque jamais** ! Une évolution impressionnante...

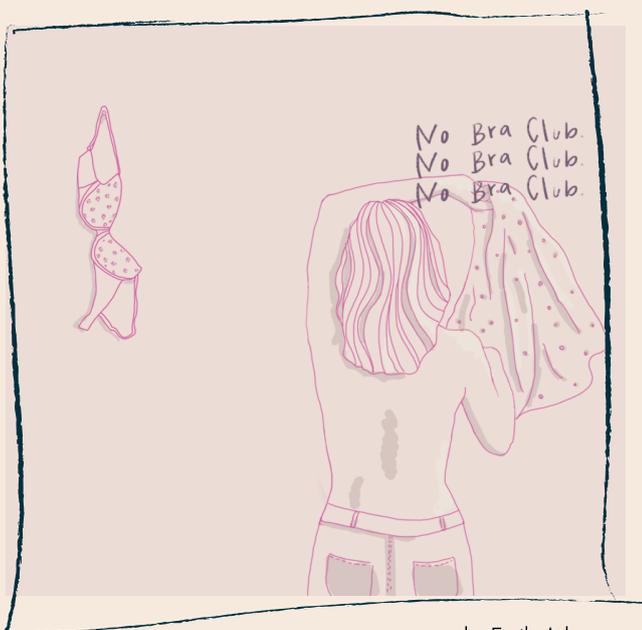
Mais pourquoi une telle évolution ?

Libérées des injonctions sociales et des regards extérieurs, les femmes ont privilégié le confort en rejoignant les mouvements **#FreeTheNipple** ou encore **#NoBra** qui ont alimenté le phénomène via les réseaux sociaux. Sensations de compression, marques rouges, difficultés de respiration ? Nombre de raisons également évoquées par les femmes pour cesser de porter leurs soutiens-gorge. Celles-ci témoignent d'ailleurs d'une sensation de libération et de bien-être indéniables depuis cette prise de décision.

Qu'en est-il des effets observés par les femmes sur leur poitrine ?

Beaucoup de femmes, surtout celles aux moyennes ou fortes poitrines, utilisaient ou utilisent le soutien-gorge pour éviter l'inconfort. Et pourtant, il a été prouvé que ce potentiel inconfort était seulement lié à l'habitude de porter un soutien-gorge. Les femmes qui ne portent plus de soutien-gorge constatent même, à leur grande surprise, des **effets positifs** sur l'aspect esthétique de leur poitrine. En effet, souvent, l'inquiétude de voir leurs seins tomber, représentation qui ne correspond pas aux normes actuelles de la beauté, rebute les femmes dans l'idée de se libérer du soutien-gorge.

Dans tous les cas, soutien-gorge ou pas, sentez-vous libres de porter ce que vous voulez !



© by Emily Adorno

- Clémence H.